

**Hlavní mezinárodní letní tábor Organizace – Shinkyokushinkai karate ČR.  
„CAMP 2010“**

**Termín:** 30. červenec 2010 – 7. srpen 2010 /od soboty do soboty/

**Místo :** „Ranč Vránov,, u Sokolova

- tábor se nachází uprostřed lesů v údolí řeky Svavky v blízkosti starobylého hradu, ranč má špičkové zázemí pro účely dětských táborů, bazén, koně, předvádí těžkou vojenskou techniku, ATV a další...
- tábor bude mezinárodní, jako hosté budou studenti a žáci shinkyokushin karate z Polska s jejich prezidentem Jackem Baranowskim 4. dan.

**Příjezd:** 30.7.2010 v 16.00 hod na Ranč Vránov u Sokolova

**Odjezd:** 07.8.2010 po obědě /čas bude upřesněn v den příjezdu/

**Doprava:** vlastní

**Ubytování:** plná penze – strava 5x denně + celodenní pitný režim chatky po 4 osobách

**Cena tábora:** cca 3.300,- Kč 7 dní (cena je včetně pojištění)

- Program:**
- 1x denně trénink karate – děti, „ nemocní a důchodci“
  - výlety do přírody
  - koupání v bazénu na Ranči Vránov
  - soutěže
  - bojové hry a nauky (střelba ze vzduchovky, čtení z mapy, práce s kompasem, vázání uzlů, poznávání přírody, základy přežití v přírodě, základy zdravotní péče a první pomoci....)
  - v případě nepříznivého počasí jsou celodenně k dispozici 2 tělocvičny.
  - dospělí 2x denně trénink- náplň a formy určí dle úrovně dospělých účastníků, včetně dalších aktivit státní trenér repre. František Sláma, Jiří Žofčín a Jacek Baranowski a další přizvaní instruktoři.
  - **zkoušky - na STV do II. danu včetně - každý účastník tábora obdrží certifikát !**

**Vedoucí tábora:**

**Jaromír Stanko**, vedoucí dojo Gorin Kynšperk n. Ohří, instruktor aikido, shin fu do, iado, musado a válečný veterán - odpovědný za děti a mládež

**Informace :** **Martina Stanková Žofčínová**, jednatelka dojo Kynšperk nad Ohří

tel:+420739477750, e-mail: [martina.zofka@seznam.cz](mailto:martina.zofka@seznam.cz)

**Jaromír Stanko**, e-mail: [kyokushin.stany@seznam.cz](mailto:kyokushin.stany@seznam.cz)

**Mgr. Jiří Žofčín**, e-mail: [kyokushin.zofa.cz@email.cz](mailto:kyokushin.zofa.cz@email.cz)

**Přihlášky:** závazně do 31.5.2010 – záloha 1.000,- Kč

**Pořadatel akce Shinkyokushin GORIN Kynšperk n. O., ve spolupráci a z pověření České asociace Shinkyokushin karate - Mas. Oyamas.**

**Ps: poznámka prezidenta - sledujte další pokyny k tomuto táboru, abyste včas mohli poslat přihlášky a informovat své žáky o termínu, podmínkách a podobně...  
Osu!**