



SPORT RELAX



SEMINÁŘ KARATE A ZKOUŠKY

19. června 2010

Sportovní hala Česká Lípa vedle Kauflandu

Seminář pod záštitou příspěvkové organizace SPORT CL povedou

Instruktoři

Pavel Znamenáček

Milan Veselý Vladimír Budín

Časy

9,00 - 10,15 (9 kyu a bez pásků) pásy bílé, bez pásků

10,30 - 11,45 (8 -7 kyu) pásy, žluté, oranžové

12,00 – 13,30 (6 kyu -Dan) pásy zelené, fialové, hnědé, černé

2 trénink

13,30 - 14,30 (9 kyu a bez pásků) pásy bílé, bez pásků

14,30 – 15,30 (8 -7 kyu) pásy, žluté, oranžové

15,30 – 16,30 (6 kyu -Dan) pásy zelené, fialové, hnědé, černé

Cena

200,- Kč

Občerstvení

Občerstvení - bufet

Zkouška

Zkoušky od 16,45 hod. /je možná úprava času/

Tel.: 607 525 995 pan Pavel Znamenáček