



MANABU MURAKAMI

19. - 20.
LISTOPADU



SHUSEKI SHIHAN, 8.DAN

MANABU MURAKAMI SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO

HRADEC KRÁLOVÉ
2022



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



HRADEC KRÁLOVÉ

Ve spolupráci s TMK ČSKe
hodnoceno 4 kredity



SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO SHUSEKI SHIHAN MANABU MURAKAMI, 8.DAN

Datum semináře: 19. - 20. 11. 2022
Místo konání: Sportovní hala Třebeš, Na Potoce 691/30, 500 11 Hradec Králové
Pořadatel: SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s S.K.I.F. CZ
Hodnocení: V rámci TMK ČSKe je seminář hodnocen 4 kredity.

Časový harmonogram:

Sobota 19. 11. 2022 – velká hala

08.15 – 09.15	registrace
10.00 – 11.30	trénink pro 7. - 1.kyu a stupně DAN
11.30	společné focení
12.00	společný oběd (pouze pro předem přihlášené zájemce, paušální platba - viz „ceny“)
14.30 – 15.45	trénink pro 5. - 1.kyu a stupně DAN
16.00 – 17.15	trénink pro 3. - 1.kyu a stupně DAN
18.30	společná večeře (pouze pro předem přihlášené zájemce)

Neděle 20. 11. 2022 – velká hala

09.00 – 09.30	registrace
09.00 – 09.40	konzultace před páskováním (pro zájemce z ČR povinná)
10.00 – 11.15	trénink pro cvičence 7.-1.kyu a stupně DAN
11.30 – 12.45	trénink pro cvičence 3.-1.kyu a stupně DAN
13.15 – 14.45	školení rozhodčích s shuseki shihanem
15.00	zkoušky na technické stupně DAN - pouze pro předem přihlášené zájemce Na zkoušky je třeba mít vyplněný formulář, který obdrží každý, stejně jako výši poplatků za páskování, po napsání požadavku na email: seminar@karate-skif.cz.



Poznámky: Omezení technickými stupni je dáno obtížností technik, především kata, které se na jednotlivých trénincích budou procvičovat. Nemusí ale znamenat omezení pro účastníky (cvičenci, kteří znají i pokročilejší kata, se mohou i s nízkým kyu účastnit tréninků pro vyšší technické stupně).
Kredity v rámci TMK ČSKe budou připsány pouze při absolvování celého semináře. Seminář pro podmínky zkoušek na hnědé a černé pásy SKIF CZ bude uznán při absolvování kompletního programu.

Přihlášky: Přes databázi ČUBU do 17. 11. 2022.
Nebo přes emailovou adresu: seminar@karate-skif.cz do 17. 11. 2022. Včetně přihlášky na případné zkoušky, popřípadě přihlášení společných obědů a večeře.

Ceny:

Cena jednotlivých tréninků	250 CZK / 10 EUR
Cena jednotlivých tréninků pro členy SKIF CZ*	200 CZK / 8 EUR*
Společný oběd	200 CZK / 8 EUR

* s platnou členskou známkou SKIF CZ

Společný oběd je v restauraci kuželna Malšovice formou švédského stolu (adresa: Průběžná 611, 500 09 Hradec Králové).

Společná večeře – každý platí svou útratu v restauraci.

Kontakt: Kamil Guzek – guzek.kamil@karate-skif.cz 608 744 488
Pavel Švojgr – svojgr.pavel@karate-skif.cz +420 604 609 186

Ubytování: Hotel Černigov *** Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové
(GPS - 50° 12' 51.592"N, 15° 48' 48.381"E)
Rezervace: e-mail: fom.hchk@cpihotels.com nebo tel: +420 495 814 266
www.hotelcernigovhradeckralove.com

HOTEL ALESSANDRIA*** Třída SNP733/2,
500 03 Hradec Králové
Rezervace: e-mail: recepce@alessandria.cz
nebo tel: +420 495 777 111
www.alessandria.cz

Penzion nad oborou***
www.penzion-nad-oborou.cz

Těšíme se na setkání s vámi v Hradci Králové