**POZVÁNKA**

**Školení trenérů všech tříd /kreditní školení, 4 kredity/**

**školení určeno pro všechny třídy trenérů v rámci kreditních školení pořádaných TMK ČSKe, doškolení pro trenéry III. třídy - Moravskoslezský svaz karate, 4. kredity v systému vzdělávání trenérů ČSke**

Cílem školení je seznámit trenéry bojových sportů s principem moderního pohledu na rozvoj pohybových schopností resp. možností využití moderních tréninkových metod ve sportovní přípravě cvičence karate.

**Program školení:** teorie /přednášky/, praktická část, diskuse

**24.2.2018** 10,00 - 12,00 praktická cvičení / J. Musil - techniky karate/

 14,00 - 16,00 teoretická přednáška /Mgr. J. Netscher - kondiční trenér FAČR/

 16,30 - 19,00 praktická cvičení /Mgr. J. Netscher - kondiční trenér FAČR/

**25.2.2018** 10,00 - 12,00 praktická cvičení / M. Hrubý - techniky karate/

 14,00 - 16,00 praktická cvičení /R. Pavelka - rychlost/

**Termín:** 24.2. 2018 - 25. 2.2018

**Místo konání:** Havířov, ZŠ Š. Marie Kudeříkové 1143/14

**Čas:**  10,00 hod /tělocvična ZŠ Š. Marie Kufříkové/

**Přihlášky:**  zasílejte do 22. 2. 2018 na e-mail: tmk@czechkarate.cz

**Poplatky:** 1000,- Kč

**Poznámka:** v sekci TMK ČSKe - školení



S pozdravem

 PaedDr. Michal Hrubý Ph.D.

 předseda TMK ČSKe