 

**SHOTOKAN**

**Kata Keikokai**

**2017**

Pořadatel: Jihočeský svaz japonského karate, z.s.

a

Shotokan karate klub Český Krumlov, z.s.

Datum: 5. - 8. května 2017

Místo: sportovní areál Na Chvalšinské

(Sportovní hala a tělocvična Gymnázia Český Krumlov)

Trenéři:  **Mgr. Stanislav Bílý, 6. DAN JKA**

**Ing. Richard Růžička, 5. DAN JKA**

**+**

**Instruktoři Českého svazu karate JKA**

**(Jiří Fencl, Josef Pěknic, Petr Cibulka, Zbyšek Petržílek, Roman Kneifl)**

Program: pátek 5. 5. - pondělí 8. 5. 2017

cvičení ve skupinách podle STV 3x denně

pořadatel si vyhrazuje právo upravit rozpis jednotlivých tréninků podle počtu účastníků.

Informace: Mgr. Roman Kneifl, 725046345, kneifl.r@gmail.com

Cena: do 15ti let **600,-** Kč/ osoba (1 den=200,-Kč)

od 15ti let **800,-** Kč/ osoba (1 den=300,-Kč)

Ubytování: a) v Dojo (karimatka, spacák) – 100,- Kč /noc

(nutné objednat do 30. 4. 2017)

b) ubytovna Sportovní hala –

<http://www.pro-sportck.cz/ubytovna/>

c) Motel Sport - <http://www.sportmotel.cz/>

d) hotely a hostely v Českém Krumlově -

<http://www.ckrumlov.info/php/katalog/uby/select.php?lang=cz>

**Rozpis tréninků dle jednotlivých skupin**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **skupina** | **HALA 1** | | **HALA 2** | |
| **9. - 7. kyu** | **6. – 4. kyu** | **3. – 1. kyu** | **Dan** |
| **5. 5. 2017 pátek** |  |  |  |  |
| 16.00 – 17.00  Prezentace účastníků – sportovní hala Na Chvalšinské  **Od soboty prezentace na Gymnáziu!** | | | |
| 17.00 – 18.30 | | 17.00 – 18.30 | |
| **6. 5. 2017**  **Sobota** | 08:00-09:00 | 09:00-10:00 | 09:00-10:00 | 08:00-09:00 |
| 10:00-11:30 | 11:30-13:00 | 11:30-13:00 | 10:00-11:30 |  |
| 14:00-15:30 | 15:30-17:00 | 15:30-17:00 | 14:00-15:30 |  |
| **7. 5. 2017**  **Neděle** | 08:00-09:00 | 09:00-10:00 | 09:00-10:00 | 08:00-09:00 |  |
| 10:00-11:30 | 11:30-13:00 | 11:30-13:00 | 10:00-11:30 |
| 14:00-15:30 | 15:30-17:00 | 15:30-17:00 | 14:00-15:30 |
| **8. 5. 2017 pondělí** | 9.00 – 11.00 | | 9.00 – 11.00 | |
| workshop | | workshop | |

