



SEMINÁŘ

OKINAWA KOBUDO

vhodné pro začátečníky i pokročilé, držitelé žákovských i mistrovských stupňů

Vede:

renshi Jan Kopecký

- hlavní instruktor WOF Okinawa Shorin-ryu Karate a Okinawa Kobudo pro ČR
- 5. dan Okinawa Shorin-ryu Karate, 4. dan Okinawa Kobudo
- předseda Krajského Svazu Karate Vysočina

Místo:

- Gymnázium Havlíčkův Brod - velká tělocvična, ulice Štáflova 1958, Havl. Brod (sobota)
- Dojo oddílu Okinawa Karate a Kobudo Havlíčkův Brod, ulice Ledeborská Havl. Brod (pátek + neděle)

Datum:

28. – 30. října 2016 (pátek - neděle)

Harmonogram:

pátek 28.10.	zkoušky na žákovské stupně Karate zkoušky na žákovské stupně Kobudo sauna (zdarma)	14:00 – 16:30 hod. 17:00 – 19:30 hod. 20:00 – 21:30 hod.
sobota 29.10.	trénink Kobudo: přestávka na oběd: trénink Kobudo:	10:00 – 13:00 hod. 13:00 – 16:00 hod. 16:00 – 19:00 hod.
neděle 30.10.	příprava na zkoušky na mistrovské stupně	10:00 – 14:00 hod.

Přihlášky:

email: info@shuri-te.cz

telefon: +420 732 850 789

五修会
沖縄方武道