



V roce 2013 na český knižní trh přichází další nesmírně zajímavý titul z oblasti japonských bojových umění. Jde o knihu "Kendó Tři spojené kruhy".

Kniha obsahuje nejdůležitější momenty ve cvičení kenda zaznamenané Janou a Jindřichem Ziegelheimovými především v posledních 10 letech. Každá informace, která je uvedena, je doplněna o jejího autora.

Nejvíce poznámek vzniklo v Japonsku v letech 2004 – 2008.

Slovo autora:

"Konceptně se obsah dělí na i) pravidelné cvičení v tělocvičně, ii) závody a iii) zkoušky. Informace zde uvedené mohou být přínosem pro všechny stupně do 5. danu ve všech zmíněných oblastech.

V závěru každé pasáže jsou popsány osobní poznatky a to formou srozumitelnou Čechům žijícím v České republice a lidem, kteří již alespoň pár let cvičí. Protože by mohly nastat situace, kdy by výklad mého vnímání nemusel být úplně jednoznačný, snažil jsem se postupně vysvětlit všechno tak, aby byl jiný význam vyloučen. Co jsem napsal, jsou jen zaznamenané informace od jiných lidí, o kterých si myslím, že kendo rozumí, v kombinaci s mou interpretací ve věku 38 let, po 23 letech cvičení, z toho čtyřech nepřetržitých letech v Japonsku, kde jsem za tuto dobu odcvičil přes 1000 tréninků kenda, 300 tréninků iaidó a 300 tréninků kendžucu, na začátku 21. století a s úrovní 5. danu kenda. Nic více ani méně."

Ukázka z knihy:



## **AUTOŘI:**

**Jindřich Ziegelheim** (narozen 1974) se kendó věnuje od roku 1989. V současnosti je držitelem 6. danu kendó a 3. danu iaidó. V Japonsku pobýval v letech 1996, 1999 - 2000, 2002, 2004 - 2008 a 2009. Je trojnásobným mistrem ČR (2001, 2004 a 2010). V roce 1996 byl na Mistrovství světa v Maďarsku oceněn titulem "Best Fighting Spirit", v roce 2005 získal titul "Fighting Spirit" na Evropském šampionátu v Bernu. V roce 2009 společně se svou ženou vyhrál turnaj v katách ve Stuttgartu...

**Jana Ziegelheimová** (narozena 1977) cvičí kendó od roku 1996. Je držitelkou 5. danu kendó. V Japonsku cvičila v letech 2002, 2004 - 2008. Mistrovství ČR vyhrála dvakrát (20012 a 2013). Titul "Fighting Spirit" získala na Evropských šampionátech v Boloni (2001, týmy), v Nantes (2002, týmy) a v Budapešti (2004, jednotlivci). V roce 2009 společně s manželem vyhrála turnaj v katách ve Stuttgartu...

Počet stran:                   **290**  
Počet fotografií:           **150 barevných**  
Datum vydání:               **leden 2013**  
Název:                         **Kendó Tři spojené kruhy**  
Autor:                         **Ing. Jindřich Ziegelheim, Ph.D.**  
Cena:                         **580,- Kč (2 a více kusů = 490,- Kč/kus)**  
Adresa vydavatele:       **Mostecká 295, Bílina**  
ISBN 978-80-260-3082-9

## **Knihu můžete objednat:**

- Na e-mailové adrese - [ziegelhe@hotmail.com](mailto:ziegelhe@hotmail.com) nebo [ziegelhe@email.cz](mailto:ziegelhe@email.cz)
- Telefon - +420 602 766 980

Způsob doručení je na domluvě (poštou nebo osobním předáním).

Ing. Jindřich Ziegelheim, Ph.D.