



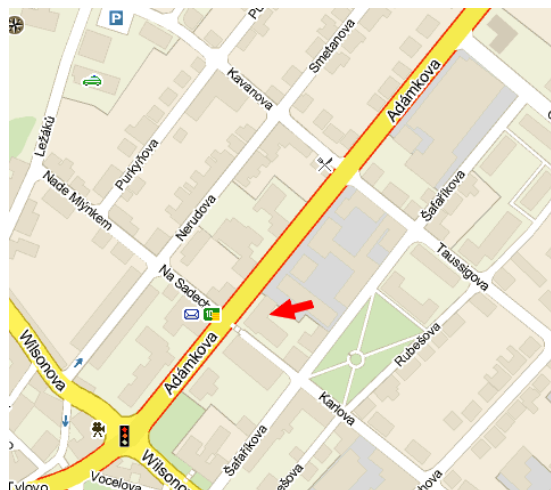
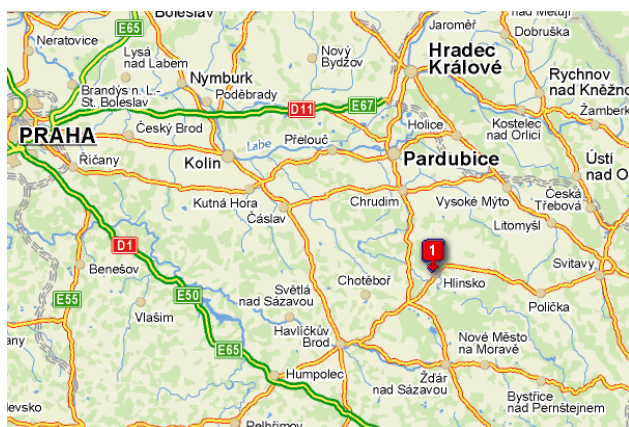
# Oddíl karate Hlinsko

Vás zve  
na seminář, který povede

## Shihan Takeji Ogawa – 9.DAN

<b><u>Datum:</u></b>	8. - 9. 10.2011
<b><u>Místo akce:</u></b>	Sokolovna Hlinsko (sál v 1.patře), Adámkova třída (viz mapa)
<b><u>Cena semináře:</u></b>	600,- Kč (nebo 400 Kč / den)
<b><u>Přihlášky:</u></b>	Přihlášky posílejte do 5.10. 2011 na <a href="mailto:zdrazil.karate@email.cz">zdrazil.karate@email.cz</a> (do přihlášky napište jméno klubu a počet účastníků)
<b><u>Program:</u></b>	Sobota (8.10.): - 16:00 – 19:00 - 2 x trénink (15 minut přestávka)  Neděle (9.10.): - 9:00 – 12:00 – 2 x trénink (15 minut přestávka)
<b><u>Kontakt:</u></b>	Web: <a href="http://www.karatehlinsko.ic.cz">www.karatehlinsko.ic.cz</a> mobil: 725 601 649 (Miloslav Zdražil)

### **Mapa:**



### **Ubytování:**

- Ubytování je možné za 70 CZK přímo v tělocvičně.
- Ubytovna Hlinsko tel.469 315 356
- Pension Zlatá studna tel. 469 314 638
- Betlém 469 311 770

# 大極空手道

## Shihan Takeji Ogawa



Shihan Takeji Ogawa (9. dan) je bývalým dlouholetým národním trenérem Rakouska. Nyní působí jako mezinárodní instruktor karate v řadě zemí (např. Itálie, Německo, Slovensko, Slovinsko, Maďarsko aj.). V posledních letech také navštěvuje ze studijních důvodů Okinawu.

Shihan Ogawa, ačkoliv je instruktorem *goju-ryu*, je pravidelně zván jako instruktor na semináře jiných škol karate (např. *shotokan-ryu*, který rovněž cvičí). Semináře nevede striktně ve stylu *goju-ryu*, takže představitelům jiných stylů nebo škol karate nečiní účast na jeho cvičeních žádné potíže. Shihan Ogawa, ačkoliv je přívržencem *goju-ryu*, nezdůrazňuje styl nebo školu karate, ale samotné **KARATE-DO**. Právě díky tomu, že nenutí jiné osoby přestoupit na svoji víru, si u mnohých stoupenců jiných stylů či škol karate, nebo i jiných druhů bojového umění, získal trvalé sympatie.

Největší hodnota seminářů Shihana Ogawy spočívá především v možnosti porovnání sportovní zápasové techniky s praktickou bojovou technikou. Ačkoliv se tyto dva způsoby techniky liší ve způsobu provedení i použité taktiky, je nesporně žádoucí, aby mezi

sportovní technikou a bojovou technikou byl přirozený i logický vztah.

Sportovně soutěžní praxe je pro budoucí cvičební vývoj vážného zájemce o karate jistě nesporně žádoucí. Sportovní technika však z důvodů svého účelu podstoupila určité nutné modifikace. Jestliže nejsou sportovci příliš vlastní původní zdroje těchto modifikací, tj. bojová technika nebo i její principiální podstata, činí aplikace sportovní techniky cvičencům různé problémy. Mimo pozdější zdravotní potíže, jde zejména o blokování zápasového výkonu při soutěžích, o ztrátu sebekontroly nebo o selhání v praxi.

Sportovci se často nutí k provádění modifikované sportovní techniky, ačkoliv jejich snaha dokonce působí i proti jejich přirozeným fyzickým i duševním schopnostem. Nebývají schopni těchto schopností nebo dokonce i daných fyzikálních zákonitostí a anatomických dispozic, využívat. Většina trenérů i jejich cvičenců si však s takovým problémem hlavu neláme a pokud cvičí chtějí "prorazit zeď hlavou" po svém, tj. takovým způsobem, který si často osvojili spíše z nedostatku jiných možností.

Dalším důvodem, proč by měli cvičenci hledat výše uvedený vztah, je pokračování vlastního cvičení po skončení sportovně soutěžní kariéry. V tomto období většina sportovců s aktivní tréninkovou činností končí. Zejména protože k pokračování svého cvičení nevytvořila potřebné předpoklady. Těmito předpoklady jsou nepodmíněná motivace k vlastnímu cvičení (bez ohledu zevní úspěch, partnera apod.) a objevené možnosti dalšího cvičebního růstu. Tyto další možnosti jsou obrovské, ale také velmi zajímavé. Shihan Takeji Ogawa je živým příkladem toho, že se s tréninkem karate nikdy nekončí .....