

ČESKÁ FEDERACE TRADIČNÍHO KARATE FUDOKAN SHOTOKAN
POŘÁDÁ

seminář tradičního karate

pod vedením

Prof.Dr. Ilija Jorga

SOKE 10 DAN

technický ředitel

World Traditional Fudokan Shotokan Karate Federation

Program

5.března 2011

10.00 – 12.00: společný trénink

14.00 – 15.30: trénink 9.kyu - 4 kyu

15.30 – 17.00: trénink 3 kyu – dan

6.března 2011

9.30 – 11.00: trénink 9.kyu- 4 kyu

11.00 – 12.30: trénink 3.kyu – dan

14.30 – 16.30: společný trénink

Cena:

Děti do 14 let: 800,-Kč

Od 14 let a dospělí: 1000,-Kč

Místo:

tělocvična ZŠ Hovorčovická, Praha 8-Kobylisy

Spojení: z metra C-Kobylisy bus 144, 177, 200, stanice Písečná

Informace:

Ing.Rachmy Soebajo, mob.608703235, e-mail:soebajo@volny.cz