

SEMINÁŘ KARATE

Techniky karate styl Shotokan ryu, kata, kumite – příprava na zkoušky STV a soutěžní sezónu 2011.

INSTRUKTOR:

**- KAREL STRNAD 6. dan JKA WF,
instruktor JKA WF „A“**

TERMÍN KONÁNÍ:

- Neděle. - 12. prosince 2010

PROGRAM

- 10,00 – 11,30** ,
- 9. kyu – 6. kyu
11,30 – 13,00
- 5. kyu - dan
14,00 – 15,30
- 9. kyu – 6. kyu
16,30 – 17,00
- 5. kyu - dan

MÍSTO KONÁNÍ:

Sportovní středisko SK BUDO Hostivař „T r h a ň á k „
Trhanovské náměstí č: 179/9 Praha 10 - Hostivař

Spojení MHD:

- Konečná metro „A“ Skalka, bus č.154 zastávka „Na Groši“
- Konečná metro „C“ Háje, bus č.154 zastávka „Na Groši“

UBYTOVÁNÍ:

- Ze soboty na neděli 50,- Kč za osobu

CENA:

- **Za seminář:**
 - Mládež do 15 let 150,- Kč
 - Ostatní 200,- Kč

Informace: strnad@sfa.cz

602656252