

Jak si se ke karate dostala ?

Ke karate jsem se dostala už jako malá holka, v devíti letech. Pocházím z malého města a jelikož u nás nebyl jiný pořadný sport, tak jsem se přihlásila na karate a u něj jsem od té doby zůstala.

Jaký je recept na úspěch ?

Treninky, treninky, treninky.....spolupráce se zahraničními trenéry, výjezdy na zahraniční závody...a určitě i vlastní vůle a touha dokázat toho co nejvíce

Kde si startovala ?

Pravidelně startuji na sérii závodů Golden League, dostala jsem se i na MS i ME (i ve stylu Goju-ryu), akademické hry...

Hezké vzpomínky ?

Nejraději vzpomínám na 2.místo v Holandsku na Golden League a teď na ME v Německu na 1. místo v kumite team.....

Vzory ?

Samozřejmě, vzory mám ...

U nás v týmu to byl Petr Zoubek, jinak se u nás ráda dívám na zápasy Honzy Tučka a venku sleduji celou moji váhovou kategorii, mé soupeřky.

Jak trénuješ ?

Trénuji tak 4krát týdně a v přípravném období před důležitými závody i 2krát denně.

Co sebeobrana ?

Naštěstí jsem karate v osobním životě nikdy ještě nepoužila

Co plány ?

Chtěla bych se dostat na nejbližší MS a ME a také ME akademických her.