

TAICHI

víkendový seminář

(pro necvičící doprovod vhodné také jako rodinná rekreace)

30.4. – 2.5. 2010

s instruktory Českého svazu Watejitsu

Jan Vasilenko 6. Dan

Jana Riplová 3. dan

Náplň kurzu: sestava **10 forem**, seminář 10 h vyučovacích hodin,
sraz v 18 h

Místo konání: rekreační středisko **Penzion Zátíší v Komorní Lhotce**
vzdálenost od Ostravy cca 40 km, ČD - Nádraží Hnojník, BUS - směr Komorní Lhotka

Cena: seminář – 500 Kč (platba na místě 700 Kč)

Přihlášky a platba semináře: do 26.4. 2010 ,
seminář se koná při min.počtu 5 účastníků
na adresu ČSWABU, Lidická 9, 709 00 Ostrava-Vítkovice
přihláška ke stažení na www.watejitsu.eu

Ubytování a stravování si zajišťuje každý sám: ubytování 200 Kč/noc

Ubytování je v kompletně rekonstruovaném Penzionu Zátíší. Pokoje jsou 2 – 4 lůžkové. Možnost celodenního stravování - polopenze 130 Kč, plná penze 210 Kč

www.penzion-zatisi-komorni-lhotka.cz

V areálu penzionu je vlastní malé hřiště, venkovní bazén a bowlingová dráha (v rekonstrukci do léta 2010), ohniště , volejbalové hřiště , kolotoč , houpačky apod. Možnost turistiky , cykloturistiky , houbaření
V obci je finská sauna a zajímavé bylinné lázně. www.bylinnelaznicky.cz

PŘIHLÁŠKA NA VÍKENDOVÝ KURZ TAICHI 30.4. – 2.5. 2010

rekreační středisko Penzion Zátíší v Komorní Lhotce

Příjmení **Jméno**

Adresa **Telefon**

E-mail

Cena semináře: 500 Kč (Cena nezahrnuje ubytování, stravování, dopravu)
Platba na místě 700 Kč, seminář se koná při min.počtu 5 účastníků

Sraz na místě v pátek 30.4. 2010 v 18,00 hod., ukončení semináře 2.5. 2010 ve 12,00 hod.

Přihlášky a platba semináře: do 26.4. 2010
na adresu ČSWABU, Lidická 9, 709 00 Ostrava-Vítkovice

Datum **Podpis**