

Karate dojo Čáslav

si Vás dovoluje pozvat na seminář

KARATE a TAICHI

který povedou

Ing. Václav Liška

6. Dan, instruktor ČKBU

Ing. Pavel Beneš

4. Dan, instruktor JKA WF

ČÁSLAV 24.- 25.října 2009

Tělocvična **GYMNÁZIA** - Masarykova ul. u hl.silnice Praha-Havl. Brod,
200m od nádraží ČD, vchod z parčíku v Mahenově ul.

Program: karate - kihon, kata, kumite v tradičním pojetí, pro aktivně cvičící,
taichi - pro úplné začátečníky i pro ty, co již aktivně cvičí, základní pohyby, cvičení ve dvojicích, úvod do sestav.

Sobota 24.10. 09:00 - 10:30 karate 9. - 6.kyu - Beneš
10:35 - 12:00 karate 5.kyu - Dan - Beneš
14:00 - 14:55 **taichi** společně - Liška a instruktoři ČKBU
15:05 - 16:05 karate společně - Liška
16:10 - 17:00 karate společně - Liška

Večer společné posezení v restauraci

Neděle 25.10. 09:00 - 11:00 karate společně - Beneš
11:05 - zkoušky 9. - 1.kyu JKA

Poplatek: 400,-Kč za osobu - celý seminář 350,-Kč jen karate
350,-Kč za osobu - pouze sobota 100,-Kč jen taichi
150,-Kč za osobu - pouze neděle

Ubytování: tělocvična 50 Kč/noc (ze so na ne) spacák a karimatku s sebou,
nebo individuálně - např. hotel Bílý kůň - tel. 327/312 868, 869

Info: RNDr. V.Gladkov- tel.721 930 696,

<http://kmp.wz.cz>