

Shotokan Karate Duchcov

pořádá

víkendový seminář karate, který vede

Lehrbeauftragter mit europaweiter Lehrtätigkeit sowie Ausbildung in Japan

Kyoshi- v.d.Wijngaarden, 7.Dan Karate-Do

(langjähriges Mitglied im Nationalteam, mehrfacher JKA Cup Sieger)

erfolgreicher Teilnehmer bei internationalen Contest in Tokyo.

Berufenes Mitglied im internationalen Dan-Kollegium der IMAF Kokusai Budoin Tokyo
mit japanischer internationaler Instruktor-Lizenz.

Datum konání: 26. - 28.09.2008

Místo konání: BÍLINA, ZŠ Teplické předměstí (cesta bude značena ze směru Most, Louny a Teplice - vždy na semaforech při vjezdu do Bíliny)

Program: Shotokan Karate/Kobudo-Bo

Pátek 17.00 - 18.00 hod. prezentace
18.00 - 19.30 hod. společný trénink

Sobota 10.00 - 10.30 hod. cvičení s Kobudo-Bo
10.30 - 12.00 hod společný trénink
12.00 - 14.00 hod. oběd
14.00 - 15.00 hod. 1.skupina (9.- 6.kyu)
15.00 - 16.30 hod. 2.skupina (5.kyu- Dan)
18.00 -večeře a posezení v Husitské baště

Neděle 9.45 - 10.15 cvičení s Kobudo-Bo
10.15 - 11.30 hod. společný trénink Shotokan Kata

Stravování : individuálně - obchody potravin, restaurace
Drobné občerstvení v tělocvičně.

Ubytování : V tělocvičně 70,- Kč za noc

Husitská bašta: penzion cca 400,- Kč/noc
ubytovna cca 200,- Kč/noc heslo: KARATE
telefon: 603 263 674 – p. Šámal Jan

Poplatek : do 15 let = 300,- Kč
do 18 let = 350,- Kč
od 18 let = 400,- Kč

Informace: Karate - Masopust Roman; skm.bilinanet.cz
na telef. č.: 724 002 760; 417 821 464
Masopustová L. na telef.č.: 417 835 568