** SPORT RELAX**

**SEMINÁŘ KARATE A ZKOUŠKY**

**19. června 2010**

**Sportovní hala Česká Lípa vedle Kauflandu**

**Seminář pod záštitou příspěvkové organizace SPORT CL povedou**

**Pavel Znamenáček**

**Milan Veselý Vladimír Budín**

**Instruktoři**

**Časy**

 **9,00 - 10,15 ( 9 kyu a bez pásků) pásky bílé, bez pásků**

**10,30 - 11,45 ( 8 -7 kyu) pásky, žluté, oranžové**

**12,00 – 13,30 (6 kyu -Dan) pásky zelené, fialové, hnědé,černé**

**2 trénink**

**13,30 - 14,30 ( 9 kyu a bez pásků) pásky bílé, bez pásků**

**14,30 – 15 ,30 ( 8 -7 kyu) pásky, žluté, oranžové**

**15,30 – 16,30 (6 kyu -Dan) pásky zelené, fialové, hnědé,černé**

 **200,- Kč**

**Cena**

**Občerstvení**

 **Občerstvení - bufet**

**Zkouška**

 **Zkoušky od 16,45 hod. /je možná úprava času/**

**Tel.: 607 525 995 pan Pavel Znamenáček**