



## **Karel KESL 7.Dan**

garant stylu Shotokan ČSKe a

## **Jakub TESÁREK 2.Dan**

3.místo MEJ kata tým i individuál, 3.místo MSJ kata individuál

ve spolupráci se

**SHOTOKAN KLUBEM RAJCHERT SPORT UNION a**

**KOMISÍ ROZHODČÍCH ČSKe**

pořádají

# **II.SEMINÁŘ KATA 2008**

*Seminář je koncipován pro závodníky se znalostí uvedených kata a rozhodčí karate-kata.  
Zaměřen bude na Bunkai a posuzování uvedených kata na soutěžích.*

**Datum konání:**

**6.4.2008 neděle**

**Místo konání:**

**ZŠ Rabasova ,Ústí nad Labem Dobětice , vchod přímo do tělocvičny z ulice Rabasova  
( od Lidlu cca ještě 500m-není to hala T MOBILE kde bývají závody).**

**Cena semináře:**

**300,-Kč za osobu (přihlášky jsou závazné!)**  
(předpokládaný technický stupeň od 4.kyu)

**ROZHODČÍ ČSKe - v programu**

**"Za kvalitu rozhodování" ZDARMA !!**

**Program semináře:**

**9,30 - sraz účastníků, prezentace**

**10,00 - 12,00 Kata Jion + Kanku Dai**

**12,00 - 14,00 přestávka na oběd**

**14,00 - 16,00 Kata Enpi + Gojushiho Sho**



Jakub Tesárek před MSJ 2007

Oba tréninkové bloky mají charakter konzultačního cvičení s vysvětlením Bunkai a objasnění detailů Shitei kata.

Tréninkové bloky mohou být po dohodě a zájmu prodlouženy.

**16:00 - 16:30 diskuse,závěr semináře**

**Přihlaste se včas , opět bude omezená kapacita účastníků  
Těšíme se na Vaši účast a pěkné cvičení**

*Karel Kesl*

*Jakub Tesárek*

*Josef Rajchert*

Informace a **závazné přihlášky** nejpozději do 3.5.2008 na kontakt:

Josef Rajchert mob.: 602 421 764 ,Email :info@karate-rajchert.cz